

塩沢金城わかば児童館だより

ママ's カフェ

あなたの意見を聞かせてください！「こんなおやつを作りたい」、「親子で一緒に色々な体験をしたい」などの、子育て支援講座の内容や児童館行事の内容など、あなたのアイデアをお待ちしています。お茶やコーヒーを用意してお待ちしていますので、お気軽に参加ください。

☆日 時：4月14日（木）10：30～11：30

☆参加費：無料（保険料10円はご負担ください）



今月のテーマ 「スタート」

卒園・卒業、入園・入学と、大切な行事や節目の出来事が多い季節ですね。まだ、当館にいらしたことがない方も、新年度を迎え、新たな生活のスタートとして子育て支援講座へ参加してみませんか？

気軽に自由来館

子どもと遊ぶ場所に困った時、お友だちと一緒に遊びたい時、児童館を使ってみてはいかがでしょうか。乳幼児室やクライミングウォール、ランチルームなど気軽にご利用できます。講座以外にも、お友達との待ち合わせなど、自由にご利用ください。

開館時間：10：00～18：00（平日）

8：30～15：00（土曜日）

休館日：毎週水曜日 10：00～13：00

日曜日・祭日・年末年始・臨時休館日

その他：保険料10円はご負担ください



4月の おすすめ行事

作って学ぼう！ ちまき作り

☆日 時：4月24日（日） 9：15～（受付）

9：30～12：00

☆参加費：のびのび会員200円・一般参加400円

（のびのび会員とは、認定こども園 金城幼稚園・金城保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

☆定 員：50名（定員になり次第、申し込みを締めきらせていただきます。）

☆その他：天候などにより、内容を変更する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。





☆4月の子育て支援講座☆



リフレッシュ教室

ピラティスで身体づくりをはじめよう！

身体の内側に意識を集中させ、全身をバランスよく動かし、筋肉を鍛えます！前半はピラティスで身体を動かし、後半は親子ピクスで子どもさんと一緒に運動をします。



☆日 時：4月15日（金）
10：15～
11：15

☆対 象：女性限定

☆参加費：300円 講師：舘野明子先生
マットはこちらでご用意いたします。

☆定 員：10組

☆その他：前半のピラティス中の託児も可能です。
満6ヶ月～（10：15～10：45、
30分150円）
先着5名までとなります。

アロマ講座

アロマで防虫剤づくり

冬物の衣類をしまう季節です。自然の香りで防虫しましょう。ドライハーブとアロマで作るので、洋服もいい香り♪

引き出し用とクローゼット用、2つ作ります。



☆日 時：4月18日（月）
10：30～
11：30

☆参加費：300円

☆定 員：10組



講師：遠藤さゆり先生

お話広場

♪はじめましてのごあいさつ

4月のお話広場は「はじめましてのおはなし」です。春のおはなしを楽しんだあとは、簡単バッグを作って、春探しにでかけまよ！はじめて参加する方も大歓迎です！お友達を誘って、ぜひ来てください。



☆日 時：4月19日（火）
10：30～
11：30

☆参加費：100円

☆定 員：10組

☆その他：晴れたら屋外に出ますので、
上着とくつをご用意ください。



手作り広場

ランチクロスづくり

お家の中でも、外でも使えるランチクロスを作ります。お家でオシャレに使ってもよし、春の暖かい日にお弁当を持って出掛ける時にもおすすめの手作りランチクロスです！

☆日 時：4月25日（月）
10：30～
11：30

☆参加費：100円

☆定 員：10組

☆持ち物：無地のバンダナをお持ちください。
お持ちでない方は、材料費として、
別途200円を徴収いたします。



～この他の講座については裏面で紹介しています～

すくすくクラブ 手作りおやつにチャレンジ

簡単な手作りおやつを作って、元気よく遊びましょう！今月は幼稚園・保育園でも人気の「しらすクラッカー」を作ります。

☆日 時：4月28日（木）

10：30～

11：30

☆参加費：100円

☆定員：10組



みのりクラブ

成長記録を作しましょう！

初めてママになるマタニティーさんや、0・1歳の赤ちゃんのママを中心に、役立つ赤ちゃんの情報を提供します。今月は、「発育測定」を行います。

☆日 時：4月22日（金）

10：30～

11：30

☆参加費：100円

☆定員：10組



親子保育園体験

「認定こども園 金城幼稚園・金城保育園ってどんなことをしているのかしら？」認定こども園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています♪

☆日 時：4月26日（火）10：00～12：00

☆対象：0歳児（8か月～）、1歳児、2歳児

☆参加料：親子1組620円（給食費・保険料含む）

☆定員：5組

（定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

あそび

もも・ひまわり組：室内遊び
ちゅーりっぷ組：室内遊び
※晴れたらお散歩に出かけます!!
※月齢・年齢によって内容は異なります。

給食

- ・ごはん・魚のごま揚げ
- ・野菜と大豆のサラダ
- ・青菜の味噌汁
- ・果物・牛乳

親子料理教室

和気あいあいと料理を楽しみながら、参加者のみなさん同士情報交換もできますよ！

☆4月21日のメニュー☆

- スティックおにぎり
- ミートローフ
- 春キャベツのコールスロー
- コンソメスープ
- フルーツヨーグルトあえ



☆日 時：4月21日（木）10：00～12：00

☆対象：1歳児以上（1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。）

☆参加料：1組800円

☆定員：8組（定員となり次第、締め切りとさせていただきます。）

☆その他：初めてご参加される方を優先とさせていただく場合がございます。

エプロン・三角巾・きれいな靴下をお持ちください。

アレルギーのある方は、お申し込みの際に必ずお伝えください。

食材の手配などがあるため、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは、全額負担いただきます。



平成28年4月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
午前					自由登館日	自由来館・学童	休館日
午後						自由来館・15時閉館	

曜日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	自由来館	自由来館	午前休館	自由来館	自由来館	自由来館・学童	休館日
午後	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・15時閉館	

曜日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	自由来館	自由来館	午前休館	ママ'sカフェ	リフレッシュ	自由来館・学童	休館日
午後	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・15時閉館	

曜日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	アロマ	お話広場	午前休館	親子料理教室	みのりクラブ	自由来館・学童	作って学ぼう
午後	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・15時閉館	ちまきづくり

曜日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	手作り広場	親子保育園体験	午前休館	すくすくクラブ	休館日	自由来館・学童
午後	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童	自由来館・学童		自由来館・15時閉館

☆児童館開館時間は、月～金曜日・・・10：00～18：00、
土曜日・・・8：30～15：00です。

☆クライミングウォールの開放日は、毎週月曜日15：00～17：00です。

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）11：30～13：00の間利用可能です。

☆毎月発行される児童館だよりにて講座内容をお知らせします。希望される講座については、講座
開催日の前日（料理教室等は除く）までに、お電話または、児童館窓口でお申し込みください。

お問い合わせ：塩沢金城わかば児童館

〒949-6408 南魚沼市塩沢1393-21 Tel 782-5163 Fax 782-5164

※児童館だより発行日の10：00～、講座の申し込みを受付けます。

※次回の児童館だよりの発行日は初めての「ママ'sカフェ」の日！！4月14日（木）です。



3月の予定は、QRコードより
ご覧いただけます。各講座や
行事の様子などもブログにて
ご紹介しています。



QRコードはこちらから

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>

塩沢金城わかば児童館アクセスマップ

