塩沢金城わかば児童館だより

平成28年5月13日
第175号

ママ´Ｓカフェ

おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろんなお話を聞かせてください。

☆　日時：6月15日（水）　10：30～11：30
☆　参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）

今月のテーマ「スッキリ」

じめじめする梅雨を
迎えます。
気持ちも心も
スッキリして清々しい初夏
を迎えましょう！

オススメ！ 6月のおすすめ行事

遊んで学ぼう！　カプラワークショップ

フランス生まれの魔法の積み木「カプラ」を使って、いろいろなものを作ってみよう！講師には、今年もカプラ日本総代理店Ｉ・Ｐ・Ｓの冨安智子さんをお招きし、カプラの遊び方を教えてもらいます。
大人からお子様までイメージを膨らませ遊ぶことのできる素晴らしい玩具です。小さいものから大きいものまでなんでも作れる魔法の積み木でステキな作品を作ってみましょう！
この機会にぜひ一緒に遊びませんか？

☆日時：6月12日（日）　９：３０（受付）
　　１０：００～１１：３０
☆参加費：一般参加 １００円・のびのび会員 無料
　（のびのび会員とは、幼保連携型認定こども園　金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般参加料金となります。）
☆定員　５０名（定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。）

親子保育園体験

あそび

もも・ひまわり組：室内遊び
ちゅーりっぷ組：室内遊び
＊晴れたらお散歩に出かけます！
＊月齢・年齢によって内容は異なります。

認定こども園の『親子保育園体験』に来てみませんか？
お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを
準備してお待ちしています♪

☆日時　：　6月7日（火）、21日（火）各10:00～12:00
☆対象　：　０歳児（8か月～）、1歳児、2歳児
☆参加料　：　親子1組620円（給食費・保険料含む）
☆定員　：　5組(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

給食

6月7日（火）	6月21日（火）
・ごはん	・ごはん
・鶏の照焼き	・高野マーボー
・具だくさん金平	・青菜の海苔和え
・わかめスープ	・すまし汁（麸）
・果物	・果物
・牛乳	・牛乳

平成28年6月　塩沢金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1日	2日	3日	4日	5日
午前			午前休館	親子料理教室	リフレッシュ教室	自由来館 学童保育	休館日
午後			自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 15時閉館	

日にち	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	アロマ講座	親子保育体験	午前休館	すくすくクラブ	みのりクラブ	自由来館 学童保育	遊んで学ぼう！ カプラ
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 15時閉館	自由来館 15時閉館

日にち	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	手作り広場	お話広場	ママ´Sカフェ	親子料理教室	リフレッシュ教室	自由来館 学童保育	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 15時閉館	

日にち	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	アロマ講座	親子保育体験	午前休館	すくすくクラブ	みのりクラブ	自由来館 学童保育	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 15時閉館	

日にち	27日	28日	29日	30日
午前	手作り広場	お話広場	午前休館	親子料理教室
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育

☆児童館開館時間は、月～金曜日・・10：00～18：00
　土曜日・・　8：30～15：00です。
☆クライミングウォールの開放日は
　毎週月曜日15：00～17：00です。
☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
　11：30～13：00です。
☆毎月発行される“児童館だより”にて講座内容をお知らせします。
☆希望される講座については、講座開催日の前日（料理教室等は除く）までに、お電話または、児童館窓口でお申し込みください。

お問い合わせ：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408　南魚沼市塩沢1393-21
TEL782-5163
FAX782-5164

気軽に自由来館

子どもと遊ぶ場所に困った時、お友だちと一緒に遊びたい時、児童館を使ってみてはいかがですか。乳幼児室やクライミングウォールなど気軽にご利用できます。
講座以外にも、お友達との待ち合わせなど、
自由にご利用ください。

開館時間：１０：００～１８：００（平日）
　　８：００～１５：００（土曜日）
休館日　：毎週水曜日　１０：００～１３：００
　　日曜日・祝祭日・年末年始・臨時休館日
その他　：保険料１０円はご負担ください

＊次回の児童館だよりの発行日は5月16日(月)です。

5月の予定は、QRコードより
ご覧いただけます。
各講座や行事の様子なども
ブログにてご紹介しています。

http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/

QRコードはここから

☆6月の子育て支援講座☆

リフレッシュ教室

☆ 時　間　：各10：30～11：30
☆ 定　員　：15名
☆ 参加費　：300円
☆ その他　：マットは貸し出しいたします。

①ピラティス

身体の内側に意識を集中させ、全身をバランスよく動かしながら筋肉を鍛えます！
★日にち：6月3日（金）
★その他：満6か月～のお子さんは、託児が可能です。
（10：15～11：15　料金：300円）

②親子ビクス

子どもさんと一緒に子供向け音楽にのりながら身体を動かします。普段あまり使わない身体を動かしインナーマッスルを鍛えましょう！

★日にち：6月17日（金）

講師：舘野明子先生

アロマ講座

ベビーマッサージ

お腹と全面をマッサージお肌のケアーにパウダーを使って発達促進、成長を促しながら親子のコミュニケーションをとりましょう。（残ったパウダーはお持ち帰りできます。）

★ 時　間：ﾖ　10：30～11：30
★ 定　員：15組
★ 持ち物：バスタオル、おむつ
　　レジャーシート

①ベビーマッサージ前期

☆日にち：6月6日（月）

②ベビーマッサージ後期

☆日にち：6月20日（月）

講師：遠藤さゆり先生

すくすくクラブ

ジャムソースづくりに挑戦！

簡単に出来る手作りジャムに挑戦します！
いちご、バナナのジャムを親子で一緒に作りましょう。難しそうに思えるジャム作りですが、意外に簡単にできますよ！
ジャム作りのあとは、お外に出て砂遊びをしましょう！！（雨天時は紙あそびをします。）

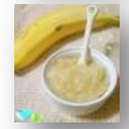
☆ 時　間：各　10：30～11：30
☆ 定　員：15組
☆ 参加費：100円

①いちごジャム

★日にち：6月9日（木）

②バナナジャム

★日にち：6月23日（木）



みのりクラブ

ながら離乳食

大人のメニューを作りながら、離乳食（初期、中期、後期）も一緒に作れる“技”を栄養士が教えます。
大人の食事を作りながら、とりわけて離乳食も作れちゃいます。やりくりのヒントが見つかるかもしれませんよ。

☆時間　　：各　10：30～11：30
☆定員　　：10組
☆参加者　：２００円

①高野マーボー豆腐

★日にち：6月10日（金）

②ジャージャーソーメン

★日にち：6月24日（金）

お話広場

☆ 時　間　：各10：30～11：30
☆ 定　員　：15名

☆ 参加費：100円

①かえるののどじまん

お話を聞いたあとにカエルになってアスレチックをぴょんぴょんとびこえながら遊びます。

★日にち：6月14日（火）

②わたしのワンピース

お話の後に紙に好きな絵をかいてオリジナルワンピース作り！それからお洗濯ごっこをしますよ。

★ 日にち：6月28日（火）

手作り広場

☆時　間：10：30～11：30
☆定　員：　10組

①手作り傘の柄カバー作り

“あっ！私の傘がない”うっとうしい梅雨にそんな思いを
しないように、“手作りの傘の柄カバー”を作りましょ
★日にち　：６月１３日（月）
★参加費：　100円

②汗とりガーゼ作り

赤ちゃんの背中に入れられる便利な汗とりガーゼを作ります。夏に向けても使える。かわいくて便利な汗とりガーゼを作りましょう！
★日にち：6月27日（月）
★参加費：300円

親子料理教室　～親子で一緒に楽しく料理！～

“スッキリ！”できるように、”少し酸味の利いたサッパリ系の料理”“食中毒に負けないメニュー”を和気あいあいと参加者の皆さまで作り“ジメジメ感”を一掃しましょう。

6月は3回開催されます！お気に入りのメニューに参加しませんか？
☆日時：6月2日、16日、30日各木曜日　10:00～12:00
☆対象：1歳児以上（1歳児未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。）
☆参加費：1組800円
☆定員：8組（定員となり次第、締め切りとさせていただきます。）
☆その他：初めてご参加される方を優先とさせて頂く場合がございます。
　　エプロン・三角巾・きれいな靴下をお持ち下さい。
☆ご注意事項：アレルギーのある方、お申し込みの際に必ずお伝えください。
　食材の手配などがあるため、開催日前日前のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは、全額ご負担いただきます。

①６月２日（木）
・手作りパン
・ポテトサラダ
・オニオンスープ
・鶏胸ロール蒸し
・水切りヨーグルト

②６月１６日（木）
・ジャージャーそうめん
・さっぱりナムル
・中華スープ
・梅ゼリー

③６月３０日（木）
・そら豆ごはん
・鶏肉のから揚げ黒酢和え
・すまし汁
・トマトとわかめのさっぱりサラダ
・レモンシャーベット