

## ママ'S カフェ



おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろお話を聞かせてください。



- ☆ 日 時：9月15日（木）10：30～11：30
- ☆ 参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ☆ 対 象：子育て中の方ならどなたでもOK！

## 今月のテーマは「脱！残暑」

まだまだ残暑の厳しい9月！そんな時期ですが残暑に負けず元気に乗り越えたい！9月はこんなテーマでたくさんの行事や、講座を行いますよ！



## 作って学ぼう！手作り餃子

- ☆ 時 間：10:00～11:30（受付：9:45～10:00）
- ☆ 定 員：50名
- ☆ 参加費：のびのび会員 300円 会員以外 500円
- ☆ 日にち：9月11日（日）
- ☆ 持ち物：エプロン・三角巾

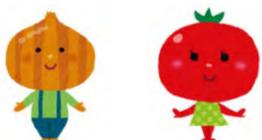


今回は手作り餃子に挑戦！！しかも、皮から作って水餃子スープにして食べます！



お子さんと一緒に楽しみながら作れますのでぜひ皆様でご参加いただき、手作り餃子マイスターになりましょう！！

## 親子料理教室



- ☆ 時 間：10：00～12：00
- ☆ 日 に ち：9月1日（木）、9月29日（木）
- ☆ 対 象：1歳児以上（1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。）
- ☆ 参 加 費：1組800円
- ☆ 定 員：8組（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ☆ そ の 他：初めてご参加される方を優先とさせていただきます。
- ☆ ご 注 意 事 項：アレルギーのある方はお申込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日半額負担、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

日にちと  
メニュー

9月1日（木）

- ・タコライス
- ・モロヘイヤのとろ〜りかきたまスープ
- ・かぼちゃサラダ
- ・梅ゼリー



9月29日（木）

- ・ぶっかけ
- ・オリーブオイル
- ・そうめん
- ・お魚ハンバーグ
- ・しらたまきなこ



## 平成28年9月 金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	9月			1日	2日	3日	4日
午前	9月			親子料理教室	リフレッシュ教室	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後	9月			自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		
日にち	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	アロマ講座	親子保育団体談	午前休館	すくすくクラブ	みのりクラブ	自由来館 学童保育 15時閉館	作って学ぼう 餃子作り
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		
日にち	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	手作り広場	お話広場	午前休館	ママ'Sカフェ	リフレッシュ教室	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		
日にち	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	休館日	親子保育団体談	午前休館	休館日	自由来館	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後		自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		自由来館 学童保育		
日にち	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	アロマ講座	お話広場	午前休館	親子料理教室	みのりクラブ		
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		

- ☆児童館開館時間は、月～金曜日・・・10：00～18：00  
土曜日・・・8：30～15：00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は  
毎週月曜日15：00～17：00  
毎週土曜日13：00～15：00です。  
\*上履きを持参ください。
- ☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）  
11：30～13：00です。



☆毎月発行される“児童館だより”にて講座内容をお知らせします。希望される講座については、講座開催日の前日（料理教室等は除く）までに、お電話または、児童館窓口でお申し込みください。

お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢1393-21  
TEL782-5163  
FAX782-5164

## \*次回の児童館だよりの発行日は9月16日(金)です。



9月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。



<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>

## リフレッシュ教室

★時間：10:15~11:15  
★定員：15名  
★参加費：300円



講師：舘野明子先生

### ①ピラティス

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えます！

\* 託児可：(1人につき300円)  
託児利用の方は10:00にお越しください。  
☆日にち：9月2日(金)  
☆対象：女性限定

### ②親子ピクス

楽しい音楽に合わせて親子で一緒に身体を動かしましょう♪

\* 今月の親子ピクスは幼稚園2Fホールで行います。幼稚園の新園舎玄関からお入りください。  
☆日にち：9月16日(金)  
☆対象：0才~のお子さんとその保護者

## アロマ講座

★時間：10:30~11:30  
★定員：15組  
★参加費：300円  
★対象：0才~



講師：遠藤さゆり先生

### ①アロマで作る万能重曹パウダー

お掃除に大活躍の重曹パウダーを作ります。水回りはもちろん、お部屋や車内、靴箱の掃除にも使えます。殺菌・除菌作用のある精油、柑橘系の精油で作ります。



☆日にち 9月5日(月)

### ②天然制汗剤！クレイウォーター

汗のにおいも気にならなくなり、べたつきも解消できます。赤ちゃん用~大人用にご自分の用途に合わせて作れますよ。香りも8種類の中から好きなものを選べます☆



☆日にち 9月26日(月)

## すくすくクラブ

### わらび餅

ぷるんとした食感が魅力のわらび餅。おうちで作る機会はなかなかないですよね？意外と簡単にできるわらび餅♪これを機にぜひおうちでも作ってみてくださいね！

生地が透明感が出るまでよ〜く練るのがおいしく作るポイントです☆

☆日にち：9月8日(木)  
☆時間：10:30~11:30  
☆定員：15組  
☆参加費：100円  
☆対象：0才~



## みのりクラブ

★時間：10:30~11:30  
★定員：10組  
★参加者：100円  
★対象：妊婦の方~

### ①オリジナルしおり作り

お子さんの”今”を形に残してちょっとしたオリジナルしおりを作りませんか？敬老の日も近いので、おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにもいかがですか？



☆日にち：9月9日(金)

### ②ブックスタンド

読書の秋、そんな季節だからこそ、お子さんのイチオシの本をブックスタンドで飾ってみませんか？



☆日にち：9月30日

## お話広場

★時間：10:30~11:30  
★定員：15名  
★参加費：100円

### ①南魚沼市の認定申請・入園申込

認定って何？幼稚園・保育園・認定こども園でどんな違いがあるの？もうすぐ入園申し込みの時期だけどどうしよう？と思われる方、市の子育て支援課の方を招いて説明会を行いますので、ぜひご参加ください。



☆日にち：9月13日(火)  
☆対象：未就園児とその保護者

### ②おつきさまこんばんは

秋の夜長。9月は月明かりがきれいな季節。「おつきさま」ってじっとみるといろいろな表情しているんです。さて、どんなかおかな？

お話のあとは、かんてん粘土であそびましょう！！



☆日にち：9月27日(火)  
☆対象：0才~

## 親子保育園体験

認定こども園の『親子保育園体験』に来てみませんか？

お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています♪

☆日にち：9月6日(火) 9月20日(火)  
☆時間：10:00~12:00  
☆対象：0歳児(8か月~)、1歳児、2歳児  
☆参加料：親子1組620円(給食費・保険料含む)  
☆定員：5組(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

もも・ひまわり組(0・1歳児)：運動会ごっこ

ちゅーりっぷ組(2歳児)：運動会ごっこ

\*持ち物：着替え

\*月齢・年齢・天候によって内容は異なります。

9月6日(火)  
・枝豆しらすごはん  
・豆腐のきのこソース  
・青菜のピーナッツ和え  
・なすの味噌汁  
・果物  
・牛乳

9月20日(火)  
・ごはん  
・鶏肉のから揚げ  
・レタスののりサラダ  
・トマトと卵のスープ  
・果物  
・牛乳

給食

## 手作り広場

### 手作りフォトフレーム

9月19日(月)は、敬老の日。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにフォトフレームを作ってオリジナルのプレゼントを作りましょう！

フォトフレームに入れるお気に入りの写真を持参いただいてもよいです。

☆日にち：9月12日(月)  
☆時間：10:30~11:30  
☆定員：10組  
☆参加費：100円  
☆対象：0歳~

