

塩沢金城わかば児童館だより

平成28年12月15日
第182号

今月のテーマは… **元気なからだで始めよう!**



1月は新しい1年のはじまりです!今年1年を健康に元気なからだでスタートするための内容が盛りだくさんです。みなさんで 楽しいスタートをきりましょう!!



オススメ! 作って学ぼう!もちつき おもちつき



- ☆日にち: 1月22日(日)
- ☆時間: 10:00~11:30 (受付: 9:45~)
- ☆定員: 50名
- ☆参加費: のびのび会員 200円
一般参加 400円

本物の、臼と杵を使っておもちつきを体験します。つきたてのお餅をみんなで食べましょう!

オススメ! 出張ミシン教室 手作り広場

~ミシンでオリジナル手さげバック作り~

- ★日にち: 1月23日(月)
- ★時間: 10:00~12:00 (集合9:50)
- ★定員: 5名
- ★参加費: 100円 (別途託児代300円)
- ★託児対象: 0歳~



今回の手作り広場では、ブラザー特約店の出張型ミシン教室として、縦35cm×横45cm×マチ5cmの手提げバックを作ります。ミシン教室専門の講師さんが親切に教えてくださいますので、初心者も安心!ミシンはご用意しますのでお好みの材料(生地・ひも・糸など)を持参いただくだけで結構です。

ミシン教室中は、安全面の確保のため、部屋の中にはお子さんは入れません。お子さんをお連れの方は、託児をご利用ください。

これで来春の入園に向けての準備もバッチリですよ!

12月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



平成28年1月 金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1月						1日
午前	1月						元旦 休館日
午後	1月						
日にち	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	休館日	休館日	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	休館日
午後			自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	休館日	自由来館	午前休館	親子料理教室	ママ'Sカフェ	自由来館	休館日
午後		自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	アロマ講座	親子保育園体験	午前休館	すすくクラブ	リフレッシュ教室	自由来館 学童保育 15時閉館	作って学ぼう! もちつき
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	手作り広場	お話広場	午前休館	親子料理教室	みのりクラブ	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		
日にち	30日	31日	1月				
午前	アロマ講座	親子保育園体験	1月				
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	1月				

* 次回の児童館だよりの発行日は、1月16日(月)です。

- ☆児童館登館時間は、月~金曜日: 10:00~18:00
土曜日: 8:30~15:00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日: 15:00~17:00
毎週土曜日: 13:00~15:00です。
※上履きを持参ください。
- ☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)
11:30~13:00です。
- ☆自由来館利用時間は、月~金曜日: 10:00~12:00
13:00~18:00
土曜日: 8:30~15:00
- ※保険料 10円/日、100円/月はお負担ください。
- ☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。希望される講座については講座開催日の前日(料理教室は除く)までに、お電話または児童館窓口でお申込みください。

ランチルームもご利用ください。



お問い合わせ先: 金城わかば児童館
〒949-6406 南魚沼市塩沢 1939-21
TEL 782-5163
FAX 782-5164

アロマ講座



★時間：10:30~11:30
 ★定員：15名
 ★参加費：300円 講師：遠藤さゆり先生
 ★対象：0歳～

①抗菌アロマジェル

持ち運びできる携帯サイズのアロマジェルを作ります。添加物のない、自然素材で体に優しい除菌・抗菌ジェルです。大人用お子さん用に風邪予防に効果のあるティートゥリーを中心に精油を変えて2つ作ることもできますよ！

☆日にち：1月16日(月)



②親子でハーブティー

数種類のドライハーブを使ってオリジナルのブレンドティーを作ります！咳や気管支の炎症などに効果のあるマローブルーなど、6種類のハーブの中から好きなものを選んでつくりまします。1つは当日分、1つはお持ち帰り用として作ります。

※急須またはティーポットをご持参ください。

☆日にち：1月30日(月)



お話広場

★日にち：1月24日(火)
 ★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：1歳～



～十二支のおはなし～

1年の始まりにピッタリ！どうして十二支は、あの順番であの動物たちなのかをペープサートでお話します。そのあとは平成29年度のにわとりに変身してアスレチックをして遊びまします！



親子料理教室

①1月12日(木)

- ・薬膳サムゲタンスープ
- ・もちグラタン
- ・お豆のサラダ
- ・みかんヨーグルト



②1月26日(木)

- ・大根おろしアート鍋
- ・タラの天ぷら
- ・大豆の甘醤油からめ
- ・きんかん



★日にち：①1月12日(木)、
 ②1月26日(木)

★時間：10:00~12:00

★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

★参加費：1組800円

★対象：1歳以上

(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)

★その他：初めてご参加される方を優先させていただきます。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

リフレッシュ教室

～親子ピクス～



★日にち：1月20日(金)
 ★時間：10:15~11:15
 ★定員：15名
 ★参加費：300円 講師：館野明子先生
 ★対象：女性とそのお子さん

(首が座っていれば大丈夫です)

楽しい音楽に合わせて親子で一緒に体を動かします♪後半はみんなでバルーンを持って楽しく運動しましょう！人数が多ければ多いほど楽しい内容になっています。たくさんのご参加をお待ちしています！



ママ'S カフェ

★日にち：1月13日(金)
 ★時間：10:30~11:30
 ★参加費：無料(保険料10円はご負担下さい)
 ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK!

おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろな話を聞かせてください。



親子保育園体験

認定こども園の『親子保育園体験』に来てみませんか？

お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：1月17日(火)
 1月31日(火)
 ★時間：10:00~12:00
 ★対象：0歳児(8ヶ月～)、1歳児、2歳児
 ★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)
 ★定員：5組(定員になり次第、締め切らせていただきます)

もも・ひまわり組(0・1歳児)：

ちゅーりっぷ組(2歳児)：

*月齢・年齢・天候によって内容は異なります。

あそび

給食

- 1月17日
- ・ハヤシライス
 - ・ブロッコリーサラダ
 - ・もずくスープ
 - ・果物
 - ・牛乳

- 1月31日
- ・ごはん
 - ・鮭の塩焼き
 - ・れんこん金平
 - ・大根のみそ汁
 - ・果物
 - ・牛乳

すくすくクラブ

～甘酒でかんたん

ふわふわ蒸しケーキ～

★日にち：1月19日(木)
 ★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：0歳～

寒い冬に飲みたくなる甘酒。でも買うと余ってしまう・・・そんな時にも使える蒸しケーキを作ってみましょう！

蒸しケーキを作った後は、体がほかほかになるようにたくさん体を動かして遊びまします！



みのいクラブ

～鬼の升作り～

★日にち：1月27日(金)
 ★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：0歳～

牛乳パックで節分に使う、升を作ります。持つところもついているので、鬼退治にもってこい！

かわいい升を作って、節分に備えましよう！

