

塩沢金城わかば児童館だより

平成 29 年 5 月 金城わかば児童館カレンダー

今月のテーマは… ワクワク

新生活も少し落ち着き、気候もあたたかくなっていく時期ですね。ゴールデンウィークや子どもの日、母の日などワクワクするような楽しみがたくさん♪ 児童館でもそんなワクワクをたくさんご用意してお待ちしています。



平成29年4月14日
第186号



遊んで学ぼう！カプラワークショップ

カプラブロックとは？

ワンサイズの板を積み重ねるだけで建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれの木製ブロックです。

- ☆日にち：5月14日（日）
- ☆時間：10：00～11：30（受付9：30～）
- ☆参加費：のびのび会員 無料 一般参加 100円

（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

☆定員：50名（定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。）

カプラ日本総代理店 ISP の富安智子先生を講師に招き、こどもたちの大好きなカプラワークショップを今年も開催します！
みんな協力して大きな作品を作りましょう！



みのりクラブ ～赤ちゃんからだ教室～

- ★日にち：5月26日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～（妊婦さんもOKです！）



講師：富所さゆり先生

講師に JABC 認定ベビーマッサージ・ベビヨーガ指導者、看護師でもある富所さゆり先生をお迎えして、0歳期の赤ちゃんの体にいいことをご教えます。

成長・発達を促すお世話のポイント、遊びを取り入れた体のケア、などをお伝えします。
赤ちゃんがグズっていることが多い、布団に下ろすと起きる、眠りが浅い、お座りが安定しない、うつぶせが嫌い、ハイハイをしない、こんな症状がある赤ちゃんにもお勧めです。



音楽コンサート

- ★日にち：5月23日（火）
- ★参加費：無料（保険料一人10円はご負担ください。）
- ★時間：10：00～10：45
- ★対象：0歳～（別室でモニターでの鑑賞もできます。）



今年もビジュアルミュージックのお姉さん達をお迎えして素敵なコンサートを開催します。
ぜひすてきな音楽の世界へ！

4月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 日にち | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 午前 | 開館記念日 | すくすくクラブ | | | | 自由来館 | |
| 午後 | 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 学童保育 15時閉館 | 休館日 |
| 日にち | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 午前 | あそびの広場 | 手作り広場 | 午前休館 | 親子料理教室 | リフレッシュ教室 | 自由来館 | 遊んで学ぼう |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | カプラワーク ショップ |
| 日にち | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 午前 | あそびの広場 ママ'Sカフェ | すくすくクラブ | 午前休館 | 親子料理教室 | アロマ講座 | 自由来館 | |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | 休館日 |
| 日にち | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| 午前 | 自由来館 | 音楽コンサート | 午前休館 | 親子保育園体験 | みのりクラブ | 自由来館 | |
| 午後 | 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | 休館日 |
| 日にち | 29日 | 30日 | 31日 | | | | |
| 午前 | あそびの広場 | お話広場 | 午前休館 | | | | |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | | | | |

* 次回の児童館だよりの発行日は、5月15日（月）です。

ママ'S カフェ

- ★日にち：5月15日（月）
- ★時間：10：30～11：30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろな話を聞かせてください。



- ☆児童館登館時間は、月～金曜日：10：00～18：00
土曜日：8：30～15：00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15：00～17：00
毎週土曜日：13：00～15：00です。
※上履きを持参ください。
- ☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
11：30～13：00です。
- ☆自由来館利用時間は、月～金曜：10：00～12：00
13：00～18：00
土曜日：8：30～15：00

※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。
☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。
希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口でお申込みください。

お問い合わせ先：金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL 782-5163 FAX 782-5164

5月の子育て支援講座☆

すくすくクラブ

- ★日にち：①5月2日(火) ②5月16日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~

①三色だんご

お花見にピッタリな簡単にできる三色だんごをつくりまします。作った後は、砂場でお団子作りして遊びまします!

②天板クッキー

天板に大きく広げてデコレーションする天板クッキーを作ります。作った後は、遊戯室でボール遊びをまします!



お話広場

おべんとくん

- ★日にち：5月30日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：100円
- ★対象：1歳~



この時期にピッタリな「おべんとくん」のお話を読んだ後に、小麦粉ねんどでお弁当作りをまします! どんなお弁当が出来上がるかな?



親子料理教室

- ★日にち：①5月11日(木) ②5月18日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上
(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)
- ★その他：初めてご参加される方を優先させていただく場合がございます。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

①5月11日

- ・そらまめまぜご飯
- ・牛こまのステーキ風
- ・カラフルサラダ
- ・春大根とごぼうの春雨スープ
- ・ゼリー



①5月18日

- ・極厚サンドイッチ
- ・タルタルゆで卵
- ・そら豆と山芋のフリット
- ・お弁当用つくね
- ・果物



リフレッシュ教室

親子ピクス



講師：舘野明子先生

- ★日にち：5月12日(金)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~のお子さんとその保護者

親子で楽しい音楽とリズムに合わせて踊りましよう! 大勢で踊るとリフレッシュできて気分爽快ですよ! 春にピッタリな音楽に合わせてみんなで楽しみましよう!



手作り広場

花のかざぐるま

- ★日にち：5月9日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳~
- ★参加費：100円



カラーセロファンを使ってお外で遊べるこの時期にピッタリな風車を作ります。風に吹かれるとくるくる回ってとってもきれいです。お庭やベランダに飾ってインテリアとして使うのもオシャレです!



親子保育園体験

- ★日にち：5月25日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★対象：0歳児(8ヶ月~)、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組6200円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか?

お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています!

あそび

- もも組・ひまわり組(0・1歳児)：お母さんごっこ
- ちゅーりっぷ(2歳児)：お母さんごっこ
- *月齢・年齢・天候によって内容は異なります。

5月25日

- ・ごはん
- ・豚肉の生姜焼き
- ・のり酢和え
- ・かぶの味噌汁
- ・果物
- ・牛乳

給食



アロマ講座

ハーブ入りオリーブオイル

- ★日にち：5月19日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~



講師：遠藤さゆり先生

お料理に役立つハーブ入りのオリーブオイルを作ります。生のハーブを使うのでほんのりとハーブの香りがします。2種類のお好きなハーブを選んで作れます。古代から伝わるハーブの使い方や効能も教えます。



あそびの広場

- ★日にち：①5月8日(月)、②15日(月)、③29日(月)
- ★時間：10:00~12:00
- ★参加費：無料(保険料一人10円はご負担ください。)
- 広々とした遊戯室で、親子で自由に児童館のおもちゃや遊具を使って、のびのびと遊んでいただけます。

