

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ **〇〇の秋**

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、みなさんはどんな秋にしますか？  
児童館でも、さまざまな秋を楽しめる講座を計画しています。一緒に秋を楽しみましょう！

平成30年8月10日  
第201号



## 平成30年9月 金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
3	4	5	6	7	8	9
あそびの広場	モグモグ広場	午前休館	親子料理教室	リフレッシュ教室	自由来館・学童保育 15時閉館	作って学ぼう！ 防災
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
10	11	12	13	14	15	16
あそびの広場	モグモグ広場	午前休館	親子保育園体験	ママ'カフェ	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	モグモグ広場	午前休館	親子料理教室	手作り広場	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日	モグモグ広場	午前休館	アロマ講座	みのりクラブ	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日
	自由来館・学童保育	自由来館 学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時閉館	休館日



### 作って学ぼう！防災



- ★日にち：9月9日（日）
- ★時間：10：00～11：30（受付9：45～）
- ★定員：50名（定員に達し次第締め切ります。）
- ★場所：金城幼稚園・保育園
- ★参加費：のびのび会員：200円・一般：400円

（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方です。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

9月1日は防災の日。いつ起こるか分からない災害に備えて、水と火力を節約できる水漬けパスタ作り体験を行い、試食してみましょう！  
水漬けパスタを作った後は防災についての豆知識をお伝えします。ライフラインが途絶えた時、いざという時に役立つこと間違いなしですよ。



次回の児童館だよりの発行日は9月14日（金）です。

- ☆児童館開館時間は、月～金曜日：10：00～18：00  
土曜日：13：00～15：00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日：15：00～17：00  
毎週土曜日：13：00～15：00です。  
※上履きを持参ください。
- ☆自由来館利用時間は、月～金曜：10：00～12：00、  
13：00～18：00です。  
土曜日：8：30～15：00
- ☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）  
11：30～13：00です。
- ※保険料（10円/日または100円/月）はご負担ください。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164

☆なお、ボランティアも随時募集しています。ご希望の方は、塩沢金城わかば児童館までご連絡ください。

8月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。  
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。  
<http://www.kinjyou.ac.jp/wakabajidoukan/>



### あそびの広場



- ★参加費：無料（保険料1人10円はご負担ください）
- ★時間：10：00～12：00

広いお部屋でもいきり体を動かして遊べます！おまもごともできますよ！  
今月は、①9月3日はみなさんのかわいい足跡を使ってトンボを作りましょう！  
②9月10日は身体測定も行いますよ！お子さんの成長を、お月見団子にして残しましょう！  
たくさんの参加をお待ちしています。



①9月3日(月)  
足跡トンボ



②9月10日(月)  
身体測定



# 9月の講座内容

☆希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできます！お試ください。

## モグモグ広場



- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

今月は初秋を楽しむ手作りおやつメニューです

①9月4日(火)  
下はヨーグルト、上はりんごと  
にんじんの2層のシャーベット♪  
※ヨーグルトは除去可能です。



③9月18日(火)  
人気メニュー再び！ぼっぼ焼き  
※黒糖を使用しますが、1歳以下の  
お子さんはプレーン味+レーズン  
入りに変更可能です。



②9月11日(火)  
豆腐白玉でモチモチ♡  
おつきみうさぎを作ります。



④9月25日(火)  
餃子の皮でパリッ！  
スイートポテトのミニタルトです。



## 親子料理教室



- ★日にち：①9月6日(木)  
②9月20日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上(0歳児は要相談)
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込み
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

### メニュー

- ①9月6日(木)
- ・鯖と豆腐の変わり種ぎょうざ
  - ・茄子ときゅうりのサラダ
  - ・きのこの中華スープ
  - ・ごはん
  - ・さつまいもプリン



- ①9月20日(木)
- ・辛い麻婆茄子
  - ・きのこの炊き込みごはん
  - ・かぼちゃサラダ
  - ・わかめと豆腐のすまし汁
  - ・ぶどうゼリー



## アロマ講座 ～ハーバリウム～



- ★日にち：9月27日(火)
- ★時間：10:30~11:30 講師：遠藤さゆり先生
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～

今流行のハーバリウム。太陽の光にあてると中のお花がキラキラと見えてとっても素敵なインテリアになりますよ。また、アロマオイルも入れるので、見てよし！香りよし！です。



## ママ'S カフェ



- ★日にち：9月14日(木)
- ★時間：10:30~11:30
- ★参加費：無料(保険料10円はご負担下さい)
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK!

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！

おいしいお茶とおやつをご用意してお待ちしています♪



## みのいクラブ



～骨盤セルフチェックと  
親子で骨盤体操～



- ★日にち：9月28日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～

講師：富所さゆり先生

現代の便利な生活でお母さんの骨盤もゆがみやすくなっていること、出産して骨盤はどのようになっているのかなど、骨盤について知れますよ。また、お母さんとお子さんそれぞれに出来る骨盤体操をお伝えします。



## 親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：9月13日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★対象：0歳児(8ヶ月～)、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組  
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★その他：離乳食は月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。

### 給食

- ・ごはん
- ・チンジャオロース
- ・さっぱりサラダ
- ・中華スープ
- ・果物
- ・牛乳



## リフレッシュ教室



～親子ピクス～



講師：館野明子先生

- ★日にち：9月7日(金)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～のお子さんとその保護者

たのしい音楽に合わせて親子で触れ合いながら一緒に身体を動かしましょう！後半はパラバルーンを使います！



## 手作り広場



～手作りエプロン～

- ★日にち：9月21日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円

今月は手ぬぐいを使って子ども用エプロンやお食用エプロンを作ります。布用ボンドを使うので、ミシンが苦手な方も安心して作業ができますよ♪

ミシンも用意しますので得意な人は使ってください。

オリジナルのエプロンを作ってお子さんと一緒に料理を楽しみましょう！

