

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ 免疫力を高めよう！

寒さが増してくる11月。冬支度とともに、身体を温め、楽しみながら免疫力を高められるような子育て支援講座を計画しました🍁 ぜひ、遊びにきてください。

令和3年10月15日  
第239号



## 令和3年11月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
あそびの広場	リフレッシュ講座	文化の日	あそびの広場 親子保育園体験 (0,1,2歳児)	すこやかキッチン	学童保育	休館日
8	9	10	11	12	13	14
あそびの広場	あかちゃんランド	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	ママ'sカフェ	学童保育	休館日
15	16	17	18	19	20	21
ママ'sミーティング	Happy English	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0,1,2歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
22	23	24	25	26	27	28
あそびの広場	勤労感謝の日	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	ママ'sカフェ	学童保育	休館日
29	30					
あそびの広場	手作り広場					

☆子育て支援センター開館時間は、月～金曜日（水曜日を除く）：10：00～です。

\*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。（園が負担します。）

次回の児童館だよりの発行日は  
11月15日（月）です。

☆講座のご予約は発行日の10：00より受付致します。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164  
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

申し込み方法は公式LINE又はお電話のみとなります。LINEでお申し込みの際は、お子さんのお名前、申し込みたい講座名を入力してください。



10・11月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。

☆感染症予防対策のため定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。

☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。

◎来館時には手指消毒をお願いいたします。保護者は必ずマスクを着用してください。（お子様は可能な範囲でよいです。）

◎清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10：00～11：30の開催とさせていただきます。

◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。

下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

### 【健康チェックの項目】

- 項目1：新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者または、接触者でない。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。  
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に新型コロナウイルス感染症に感染されている方と接触していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1～3までに該当する方はいない。

☆感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センター及び、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ・公式LINE・ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方にはTEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

### 塩沢金城わかば児童館の感染防止対策！

◎当館では、ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。

- ① 職員も含め、入館時の体温測定。
- ② 使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
- ③ 利用人数の制限。
- ④ オゾン発生機での消毒。
- ⑤ 調理・飲食の際は間隔を空けソーシャルディスタンス保持し、場合によってはパーテーションを利用。



## 手作り広場

### ～マグネット作り～



★日にち：11月30日（火）

★参加費：2個100円

★時間：10：00～11：30

★対象：どなたでもOKです！

★定員：6組

かわいいお子さんの写真や、お子さんのイラスト・指スタンプなどを、くるみボタンで簡単にマグネットにします。よく見える所に使うと見るたびにいやされますよ♪

\*ご自分の写真を使ってお作りになりたい場合は、前日までに写真データを当児童館のメールアドレス

([jidou@kinjou.ac.jp](mailto:jidou@kinjou.ac.jp)) に送っていただくか、当日、写真をお持ちください。児童館で印刷またはコピーをさせていただきます。よろしくお願いいたします😊

## 親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：1・2歳児クラス→11月4・18日（木） / 0歳児クラス→11月4・11・18・25日（木）

★時間：10：00スタート～11：00

★定員：各1組

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

★参加費：無料

★切：各回3日前までにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただきます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

# 11月講座内容

## あかちゃんランド

ロイヤルセラピスト協会認定  
ベビーマッサージセラピストと  
ベビーグラファターの資格を持つ  
先生が来てくださいます!!



講師：上村紗智先生

### ～ベビーマッサージ～

- ★日にち：11月9日(火)
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：500円(ミニオイル代込)
- ★対象：0歳～1歳
- ★持ち物：バスタオル  
水分補給用飲み物(授乳でも可)
- ★注意事項：予防接種24時間以内の方は、ご遠慮下さい。



親子でマッサージすることで、身も心も  
リラックス効果が得られます。スキンケアの相談も  
出来るので、気になることなど聞かせて下さい!  
親子共楽しい時間になること間違いなし♪  
人気のある講座なので、ご予約はお早目に!

## リフレッシュ教室

呼吸を整えながら  
インナーマッスルを鍛えられる!



講師：館野明子先生

### ～リズム体操～

- ★日にち：11月2日(火)
  - ★時間：10:00～11:00
  - ★定員：10組
  - ★対象：女性の方ならどなたでもOK!
  - ★参加費：300円
  - ★託児：300円(お子さん1人につき)  
託児の利用は先着5名までです。
- 楽しい音楽に合わせて身体を動かします。音楽に  
合わせて簡単な手足の動きだけなので、どなたでも  
身体を動かしながら楽しむことができますよ!  
子育てのちょっとした息抜きにおススメです☆



## モグモグ広場

### ～ホットプレートで肉まん～

- ★日にち：11月19日(金)
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：8組
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円
- ★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。  
当日キャンセルは全額負担していただきます。  
ご了承ください。

小さい子にも安心して食べさせられるおやつで  
す!「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」  
という方も大歓迎!お子さんが大きくなった時に手  
作りしてあげられるように、ぜひご参加ください★



今年もやります!昨年大好評だった  
手作り肉まんです☆あたたかいおやつは  
これからの季節にピッタリ!



## あそびの広場

- ★日にち：11月1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木)・18日(木)  
22日(月)・25日(木)・29日(月)
- ★時間：10:00～11:30  
…終了後職員で消毒作業を行います。
- ★定員：10組
- ★参加費：無料

出入り自由。  
お気軽にお越しください。



広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、  
おまごとしてたりと、コーナーごとに  
遊びを選びながら遊べます。



紙皿と葉っぱの形をした色画用紙を貼るだけ  
で、かわいいライオンの出来上がり!

- ① こうさく 1・4日
- ② お昼寝アート 8・11日
- ③ お昼寝アート 18・22日
- ④ 身体測定 25・29日



## 時にはゆっくりカフェタイム♡

### ママ'Sカフェ

- ★日にち：11月12日(金)・26日(金)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：6組
- ★参加費：300円(おやつ+飲み物)
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK!  
地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子で、カフェ  
タイムをしながら、たくさんおしゃべりしましょう♪  
お待ちしております。



#### ☆今月のお菓子☆

青木菓子店さんのお菓子をご用意します。  
12日は『山ぶどうゼリーと抹茶フィナンシ  
ェ』26日は『生菓子のもみじとハッカ糖』で  
す。

## あなたのご意見聞かせてください!

### ママ'Sミーティング

- ★日にち：11月15日(月)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：6組
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方ならどなた  
でもOK!

モグモグ広場のおやつを試食をご用意します。  
あなたの「児童館でこんなことしてみたい!」を  
聞かせてください。みなさんのひらめきが、次の  
講座で実現されるかも!ぜひいらしてください!



児童館でこんなこと  
したいな!

## すこやかキッチン

- ★日にち：11月5日(金)
- ★時間：10:00調理開始～12:00
- ★定員：8組(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- ★参加費：大人600円  
子ども200円(1歳以上)
- ★対象：どなたでもOKです!
- ★その他：お申し込みは先着順となります。定員を超えた  
場合は、キャンセル待ちとなります。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。  
食材の手配がある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、  
当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



### メニュー

- ・ルウ不使用!ハッシュドビーフ
- ・ブロッコリーのオイル蒸し
- ・じゃこ入りれんこん餅
- ・かぶのポタージュ
- ・にんじんとオレンジのゼリー



旬の野菜を食べて  
身体をあたためましょう



手づかみで食べやすい  
メニューもありますよ!



## Happy English

- ★日にち：11月16日(火)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★対象：0歳～

子どもと一緒に英語に  
触れてみたいな!

英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、  
全身を使って楽しく英語で遊びます。お子さんのいつ  
もと違う表情が見られるかもしれませんね。  
気軽に遊びに来てください!

