

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

## 今月のテーマ

鬼は外！福は内！2026 年も運のいい人になろう！

令和 8 年 1 月 14 日  
第 290 号

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
あそびの広場 (節分ごっこ)	ママ 's カフェ ブレキンダースクール	午前休館 ブレキンダースクール	あそびの広場 (工作) 親子保育団体験	モグモグ広場 (かぼちゃパイ)	学童保育	休館日
9	10	11	12	13	14	15
あそびの広場 (お昼寝アート)	リフレッシュ教室 ブレキンダースクール	作って学ぼう！スイーツ 建国記念日	あそびの広場 (お昼寝アート) 親子保育団体験	手作り広場	学童保育	休館日
16	17	18	19	20	21	22
あそびの広場 (身体測定& 手形足型アート)	ママ 's ミーティング ブレキンダースクール	午前休館 ブレキンダースクール	Happy English 親子保育団体験	モグモグ広場 (クルクルクレープ)	学童保育	休館日
23	24	25	26	27	28	
休館日 天皇誕生日	あかちゃんランド ブレキンダースクール	午前休館 ブレキンダースクール	あそびの広場 (身体測定& 手形足型アート) 親子保育団体験	すこやかキッチン (旨いものを 食べよう)	学童保育	

令和 7 年度 2 月カレンダー  
各講座・行事の詳しい内容は隣のページや裏面をご覧ください

次の児童館だよりの発行日は 2 月 18 日(水) です。講座のご予約は発行日の 10:00 より受付致します。  
自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

## お知らせ

- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式 LINE でお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00～翌朝 9:00 までは LINE の確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
  - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
  - ②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式 LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINE で申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

1・2 月の予定は、QR コードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



講座の内容  
を紹介して  
います！

Instagram



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日： 9:30～18:00  
水曜日：13:00～18:00  
土曜日： 8:30～15:00

☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週土曜日：13:00～15:00  
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日： 9:30～18:00  
水曜日：13:00～18:00  
土曜日： 8:30～12:00  
13:00～15:00

- ・ご飯食べれます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月～金曜日(水曜日は除く)  
11:30～13:00

\*保険料として 1 人 10 円いただきます。

\*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)

\*のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL: 782-5163  
FAX: 782-5164  
E-mail: jidou@kinjou.ac.jp

## おすすめ

### 作って学ぼう！スイーツ

☆会 場：塩沢金城わかば児童館

☆日にち：2 月 11 日(水)

☆時 間：10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

☆費 用：のびのび会員：1 人 200 円  
— 一般：1 人 400 円

※のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、認定こども園わかば保育園、わかばクラブ、金城クラブ・牧之クラブの在籍児と保護者です。

☆定 員：30 名

☆締 切：1 月 27 日(火)



今回は『リボンパイ』を作ります♪板チョコとパイ生地で簡単に、可愛く作れます♥スイーツに関するクイズも用意しているので、皆さんでいろんな事を学びましょう♪親子でのご参加お待ちしております！(小学生以上の場合は、お子さんのみでの参加も OK です)



## 金城幼稚園・保育園

### 給食の試食会コーナー

- ★日 時：2 月 16 日
- ★時 間：11:30～12:30
- ★定 員：3 組
- ★参加費：大人 450 円・子ども 350 円
- ★対 象：1 歳～
- ★締 切：各日時の 1 週間前まで
- ★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません



「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう?」「味付けが気になる!」「講座の後にご飯を食べて帰りたい!」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。  
※給食のメニューの確認は 1/25 から承ります。

## Happy English

英語耳を養うには 0～6 歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的!音を自然と聞き分けられる能力は 1 歳くらいの時期に発達し 6 歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合しましょう!



講師：  
関川メアリー先生

★日にち：2 月 19 日(木)

★時 間：10:00～10:50

(参加希望が多い場合は 0 歳児クラスと 1 歳児クラスに分けて行います。

★定 員：6 組

★参加費：300 円

関川先生から本場の英語の学びましょう。



# 2月講座内容

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

おすすめ

## あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています ✨ お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日にち：2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)  
16日(月)、26日(木)

★時間：10:00～11:30

★定員：なし

★参加費：無料

この時間帯なら  
出入り自由です！

2日 節分ごっこ



5日 モールと磁石のおもちゃ



9・12日 お昼寝アート



16・26日

身体測定＆手形足型アート



## あかちゃんランド

### ～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪

★日にち：2月24日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：5組 講師：上村紗智先生

★参加費：500円

★対象：0歳～1歳

(1か月健診後から参加出来ます)

★持ち物：バスタオル

水分補給用飲み物  
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は  
ご遠慮下さい。



## すこやかキッチン

### ～ウマ(旨)いもの尽くし～

- ・ミートソーススパゲッティ
- ・はんぺんナゲット・大根サラダ
- ・コンソメスープ・フルーツポンチ

★日にち：2月27日(金)

★時間：10:00～12:00  
(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★参加費：大人600円

子ども200円

★対象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持ち物：エプロン・三角巾

★注意事項：アレルギーのある方は申し込み  
の際に必ずお伝えください。食材の  
手配がある為、**開催日前日キャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。**



## モグモグ広場

### ～かぼちゃパイ～ ～クルクルクレープ～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。  
「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

＜かぼちゃパイ＞餃子の皮を使って簡単に作れるおやつです。外見は餃子だけど外はパリッ！中はホクッ！で食感も美味しい！  
＜クルクルクレープ＞9カ月～食べられるおやつを作ります。手づかみ食べにもぴったり！

★日にち：2月6日(金)…かぼちゃパイ

2月20日(金)…クルクルクレープ

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★対象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べれないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)

★参加費：1食100円

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に  
必ずお伝えください。**当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。**

あなたのご意見聞かせてください！

## ママ'sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています ✨ みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

今回のモグモグ広場のおやつの試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：2月17日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：無料

★対象：子育て中の方ならどなたでも



時にはゆっくりカフェタイム♡

## ママ'sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします ♪たくさんお話ししましょう ♪お待ちしております！



★日にち：2月3日(火)

★時間：10:00スタート～11:00

★定員：6組

★参加費：400円(おやつ＋飲み物)

★対象：子育て中の方なら

どなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんの『雪うさぎ1個』をいただきます！かわいらしいいちご大福です ♪ お飲み物はドルチェゲストの中から好きなお飲み物を選んでいただきます ♪  
★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

## リフレッシュ教室

### ～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです ♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊

★日にち：2月10日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託児：お子さん1人につき300円

(託児の利用は6か月～先着5名まで)



講師 舘野明子先生

## 手作り広場

### ～絵本パズル作り～

子どもたちが好きな絵本がパズルに变身！  
手作りパズルを作ります😊みんなで楽しく作りましょう♪

★日にち：2月13日(金)

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、

10:10作業開始)

★定員：6組

★対象：どなたでもOK♪

★参加費：100円



## フレインダースクール

フレインダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ♪

申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

★日にち：2歳児クラス

毎週火曜日開催

(2月3・10・17・24日)

1歳児クラス

毎週水曜日開催

(2月4・18・25日)

★時間：9:30～12:00

(受付9:15～9:30)

★場所：金城幼稚園・保育園

★定員：2歳児クラス3名

1歳児クラス3名

★参加費：1500円/回 (給食費込み)  
※単発での利用は出来ません。

## 親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：0・1・2歳児クラス

2月5・12・19・26日(木)

★時間：10:00スタート～11:15

(給食を希望された方は

12:00まで)

★対象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は親子

1組800円)

★定員：各クラス1組

★締切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。