

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

**今月のテーマ**  
7月は七夕やお祭りがあるよ ✨ 暑い夏に負けない体を作ろう！

令和8年6月17日  
第295号

月	火	水	木	金	土	日
令和8年度 7月カレンダー		1 午前休館	2 あそびの広場 (工作) 親子保育団体験	3 モグモグ広場 (しらすとそうめんの おやき)	4 学童保育	5 休館日
6	7	8 午前休館	9 Happy English 親子保育団体験	10 ママ'sミーティング	11 学童保育	12 休館日
13 あそびの広場 (お昼寝アート& 身体測定)	14 ママ'sカフェ	15 午前休館	16 手作り広場 親子保育団体験	17 すこやかキッチン	18 運動遊び・ こども食堂 学童保育	19 休館日
20	21	22 午前休館	23 あそびの広場 (身体測定&手形足型アート)	24 モグモグ広場 (サクサクポテト)	25 学童保育	26 休館日
27 海の日 休館日	28 あかちゃんランド	29 午前休館	30	31		
学童保育	わくわくコーナー 学童保育	学童保育	学童保育	学童保育		

次の児童館だよりの発行日は7月17日(金)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。各講座・行事の詳細内容は隣のページや裏面をご覧ください。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

## お知らせ

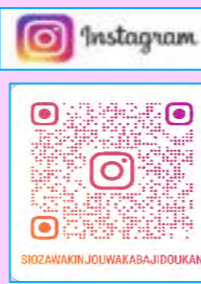
- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00~翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
  - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
  - ②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

6・7月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。  
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



講座の内容を紹介しています！



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：9:30~18:00  
水曜日：13:00~18:00  
土曜日：8:30~15:00

☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週土曜日：13:00~15:00  
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日：9:30~18:00  
水曜日：13:00~18:00  
土曜日：8:30~12:00  
13:00~15:00

- ・ご飯食べれます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)  
11:30~13:00

- \*保険料として1人10円いただきます。
- \*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)
- \*のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164  
E-mail：jido@kinjou.ac.jp

## おすすめ 児童館行事

### 運動遊び・こども食堂

- ★日にち：7月18日(土)
- ★時間：10:30~12:30(受付10:15)
- ★定員：30名
- ★参加費：中学生以下 100円  
高校生以上 300円

運動遊びで身体を動かしてから児童館でお昼を食べませんか？その後も15時まで自由来館で遊べますよ！  
詳しい内容は、6/29(月)お便りでお知らせします！  
LINE・Instagramでもお知らせいたしますので、参加を検討されている方は登録をお願いします。



### 金城幼稚園・保育園 こども誰でも通園制度やっています！

「誰でも通園制度」は、保護者の就労状況に関わらず、0歳6ヶ月から満3歳未満の未就園児が1時間300円、月10時間上限で保育施設を利用できる制度です。  
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

### プレキンダースクール

プレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ！  
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

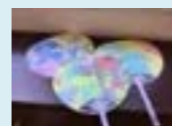
## わくわくコーナー

- ★日にち：7月28日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：0円

(ただし、のびのび会員外の未就園児は、保険料10円/人はご負担ください)

- ★対象：0歳~
- ★持ち物：濡れてもいい服(水着も可)、着替え、タオル、水分補給用飲み物

28日  
マープリングうちわ



わくわくコーナーでは、毎回小学生が0歳~未就学児のお子さんにいろんな遊びを用意しておもてなしをします！  
絵本の読み聞かせをしたり、一緒に工作をしたりしますよ！\*の日は水遊び、↑の日は室内でも遊ぶ予定です！

### 給食の試食会コーナー

「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう？」「味付けが気になる！」「講座の後にご飯を食べて帰りたい！」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。  
※給食のメニューの確認は6/25から承ります。

- ★日時：7月6日(月)、13日(月)
- ★時間：11:30~12:30
- ★定員：3組
- ★参加費：大人500円・子ども420円
- ★対象：1歳~
- ★締切：各日時の1週間前まで
- ★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません



## おすすめ あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています ✨ お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみならず大歓迎です！ぜひお越しください 😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日にち：7月 2日(木)、 6日(月)  
13日(月)、23日(木)

★時間：10:00～11:30

★定員：なし

★参加費：無料

この時間帯なら  
出入り自由です！

2日 七夕工作		13日 お昼寝アート& 身体測定	
6日 はちまき作り		23日 手形定型& 身体測定	

## あかちゃんランド ～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪



★日にち：7月21日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：5組

講師：上村紗智先生

★参加費：500円

★対象：0歳～1歳

(1か月健診後から参加出来ます)

★持ち物：バスタオル

水分補給用飲み物  
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は  
ご遠慮下さい。



## すこやかキッチン

～食べて暑さに負けない体作り！～

- ・カレーリゾット※離乳食取り分けあり！
- ・小松菜のカリカリベーコンサラダ
- ・ズッキーニとジャガイモのスープ
- ・豆花

★日にち：7月17日(金)

★時間：10:00～12:00  
(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★参加費：大人600円

子ども200円

★対象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持ち物：エプロン・三角巾

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、**開催日前日と当日のキャンセルは全額負担していただきます。**ご了承ください。



## あなたのご意見聞かせてください！ ママ'Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています ✨みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

今回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：7月10日(金)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：無料

★対象：子育て中の方ならどなたでも



## Happy English

英語耳を養うには0～6歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的！音を自然と聞き分けられる能力は1歳くらいの時期に発達し6歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合いましょう！

★日にち：7月9日(木)

★時間：10:00～10:50

(参加希望が多い場合は0歳児クラスと1歳児クラスに分けて行います)

★定員：6組

★参加費：300円



講師：  
関川メアリー先生

## 時にはゆっくりカフェタイム♡

## ママ'Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします ♪たくさんお話ししましょう ♪お待ちしております！



★日にち：7月14日(火)

★時間：10:00～11:00

★定員：6組

★参加費：500円(おやつ+飲み物)

★対象：子育て中の方なら  
どなたでもOK！

☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんのお菓子『クレープ』をいただきます！

お飲み物はドルチェゲストの中から好きなお飲み物を選んでいただきます ♪

★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

## リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです ♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう 😊



★日にち：7月7日(火)

★時間：10:30～12:00

★定員：6組

講師：館野明子先生

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託児：お子さん1人につき300円

(託児の利用は6か月～先着5名まで)

## 手作り広場

～バイカラーボトル作り～

水とベビーオイルを使って、色が2色に分かれる不思議なボトルを作ります！お好みのカラーでオリジナルボトルを作りましょう 😊

★日にち：7月16日(木)

★時間：10:00～11:30

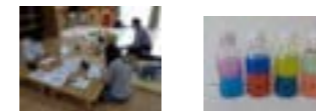
(10:00集合

10:10作業開始)

★定員：6組

★対象：どなたでもOK！

★参加費：2本で300円



## モグモグ広場

～しらすとそうめんのおやき&  
サクサクポテト～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いか」という方も興味があれば参加可能です！

＜しらすとそうめんのおやき＞

余りがちなそうめんを使った手つかみ食べにピッタリなおやつです！

＜サクサクポテト＞

まるでじゃがりこ！？みじん切りにした野菜を混ぜるので、野菜が苦手なお子さんでも食べられるかも！？

★日にち：7月 3日(金)…しらすとそうめんのおやき  
24日(金)…サクサクポテト

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★対象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べられないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)

★参加費：1食100円

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。**当日キャンセルは全額負担していただきます。**ご了承ください。



## 親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています ♪

★日にち：0・1・2歳児クラス

7月 2日(木)、9日(木)

16日(木)

★時間：10:00スタート～11:00

(給食を希望された方は  
12:00まで)

★対象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は  
大人500円 子ども420円)

★定員：各クラス1組

★締切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。